

CONTATTI

- Shala Heart, Causaurina Rd., Malindi, Contea di Kilifi, Kenya
- +254 705 722 862
- shalaheartmalindi@gmail.com
- www.shalaheart.com

FORMAZIONE

- Insegnante di Yoga certificata
- Pranayama, respirazione avanzata
- Coach certificata e Life Coach NLP
- Neurosemantics
- Coaching

COMPETENZE CHIAVE

- Yoga e mindfulness
- Breathwork e Pranayama
- Coaching personale
- NLP e comunicazione
- Produzione video
- Fotografia documentaria
- Direzione creativa
- Organizzazione ritiri

PAROLE CHIAVE

Arte · Benessere · Ritiri · Creatività · Natura · Ricerca interiore

Luisella “Luce” Torreforte

Fondatrice di Shala Heart · Yoga Teacher · Wellness & Relationship Coach · Producer · Fotografa

PROFILO PROFESSIONALE

Professionista con percorso internazionale tra produzione audiovisiva, fotografia, yoga, coaching e organizzazione di ritiri. Ha viaggiato in tutti i continenti e ha sviluppato una forte capacità di relazione con culture diverse. Ha trasformato produzione creativa, yoga, fotografia e coaching in strumenti di crescita personale.

PERCORSO PROFESSIONALE

- Fondatrice di **Shala Heart**, centro dedicato ad arte, benessere, ritiri e vita consapevole a Malindi, Kenya.
- **Fondatrice di LaLush, progetto di crescita personale dedicato ai giovani.**
- Produttrice di video musicali, spot pubblicitari e documentari.
- Fotografa documentaria. In India, dopo un incarico per il World Food Programme, la fotografia diventa strumento di ricerca.
- Autrice della mostra fotografica “Beliefs”, dedicata ai rituali del mondo.
- Insegnante di yoga e coach PNL presso centri di ritiri internazionali.
- Organizzatrice di ritiri internazionali con il metodo “Trova il tuo ritmo interiore”.

PROGETTO SHALA HEART

Il progetto nasce dal recupero di una proprietà di 3 acri a Malindi, con casa Swahili, patrimonio botanico locale e architetture integrate nella natura. Lo spazio include camere, aree per attività, Shala Temple e piscina terapeutica.

AREE DI VALORE

- Creazione di esperienze trasformative per persone e gruppi.
- Benessere psico-fisico a 360 gradi.

SINTESI

> *Figura multidisciplinare capace di unire creatività, visione imprenditoriale e pratiche di benessere.*

Autorizzo il trattamento dei dati personali presenti nel CV ai sensi del Regolamento UE 2016/679. Documento redatto su informazioni pubbliche disponibili sul sito Shala Heart.